



XXII ŚWIATOWE LETNIE IGRZYSKA POLONIJNE USTKA 25 - 30.08. 2026 r.

NORDIC WALKING

CEL: Wyłonienie najlepszych zawodników XXII Światowych Letnich Igrzysk Polonijnych oraz popularyzacja nordic walking w środowiskach polonijnych.

MIEJSCE: Tereny przyległe do stadionu lekkoatletycznego w Ustce.

TERMIN: 28 sierpnia 2026 r. od godziny 10:00

KATEGORIE WIEKOWE:

- grupa III K od 16 do 20 lat
- grupa IV K od 21 do 35 lat
- grupa V K od 36 do 45 lat
- grupa VI K od 46 do 55 lat
- grupa VII K od 56 do 65 lat
- grupa VIII K od 66 do 70 lat
- grupa IX K od 71 powyżej
- grupa III M od 16 do 20 lat
- grupa IV M od 21 do 35 lat
- grupa V M od 36 do 45 lat
- grupa VI M od 46 do 55 lat
- grupa VII M od 56 do 65 lat
- grupa VIII M od 66 do 70 lat
- grupa IX M od 71 powyżej

O przynależności do danej grupy decyduje rok urodzenia. Podstawą klasyfikacji w kategoriach wiekowych jest udział co najmniej 5 osób w danej kategorii. W przypadku braku wymaganej ilości startujących kategorii będą łączone. Ostateczną decyzję podejmuje Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem.

WAŻNE INFORMACJE:

DYSTANS

- Zawody zostaną przeprowadzone na następujących dystansach: 5 km kobiet, 5 km mężczyzn oraz 2,5 km młodzież.

TRASA

- na trasie będą znajdować się punkty odświeżania,
- trasa będzie oznaczona specjalnymi znacznikami i taśmą ostrzegawczą,
- długość trasy liczona jest po najkrótszej linii,
- na trasie będą ustawione tabliczki z informacjami o przebytych kilometrach.

POMIAR CZASU

- Czas zawodników mierzony jest elektronicznie za pomocą chipów umieszczonych przy butach zawodnika
- czas zawodnika mierzony jest netto, dla każdego uczestnika oddzielnie.

SĘDZIOWANIE

- Na trasie będą sędziowie, którzy będą oceniać technikę marszu nordic walking,
- Nieprawidłowa technika marszu będzie karana zgodnie z przepisami Kolegium Sędziów Fundacji Chodzezkijami.pl <https://chodzezkijami.pl/sedziowie-fundacji-chodzezkijami-pl>
- Ostateczna lista wyników opublikowana zostanie po akceptacji przez sędziego głównego.

NUMER STARTOWY

- Każdy zawodnik zobowiązany jest do przypięcia numeru startowego na klatce piersiowej,
- zawodnicy zobowiązani są do niezakrywania numeru startowego. W przypadku zakrycia numeru startowego sędzia ma prawo zatrzymać uczestnika marszu w celu poproszenia go o poprawne umieszczenie oznaczenia,
- numer startowy musi odpowiadać numerowi chipa elektronicznego.

SPRAWY ORGANIZACYJNE:

1. Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne, wodę dla zawodników oraz skład sędziowski.
2. W zawodach nordic walking XXII Światowych Letnich Igrzysk Polonijnych obowiązują przepisy Polskiego Stowarzyszenia Nordic Walking oraz niniejszy regulamin.
3. W zawodach obowiązują kije do nordic walking (zgodnie z przepisami Polskiego Stowarzyszenia Nordic Walking).
4. Uczestników obowiązuje strój sportowy oraz własny sprzęt / kije nordic walking. Organizator zabezpieczył kije osobom, które taką potrzebę zgłoszą.
5. Prawo do interpretacji powyższego regulaminu przysługuje Koordynatorowi Zawodów / Sędziemu Głównemu.
6. Organizator nie odpowiada za stan zdrowia uczestników turnieju.
7. Organizator nie odpowiada za własność zawodników pozostawianą bez opieki.
8. Uczestnicy wyrażają zgodę na udostępnienie swojego wizerunku do celów medialnych przez Organizatora.
9. Warunkiem wzięcia udziału w zawodach jest dopełnienie formalności w biurze zawodów.
10. W sprawach organizacyjnych i sportowych osobą właściwą do pierwszego kontaktu jest koordynator nordic walking Pani Magdalena Tarczewska
11. Start w zawodach oznacza akceptację regulaminu, konkurencji oraz zasad określanych przez Organizatora.

/-/ ORGANIZATOR

HARMONOGRAM:

- 9:00 - otwarcie biura zawodów;
- 9:45 - oficjalne otwarcie imprezy;
- 10:00 - start do nordic walking;
- 12:00 - ceremonia wręczenia nagród.