



## **XXII ŚWIATOWE LETNIE IGRZYSKA POLONIJNE USTKA 25 - 30. 08. 2026 r.**

### **LEKKA ATLETYKA**

**CEL:** Wyłonienie najlepszych zawodników XXII Światowych Letnich Igrzysk Polonijnych oraz popularyzacja lekkiej atletyki w środowiskach polonijnych.

**MIEJSCE:** Stadion Miejski OSiR w Ustce ul. Sportowa 17

**TERMIN:** 26 sierpnia 2026 r. od godz. 9.00

/szczegółowy program minutowy zostanie podany w oddzielnym komunikacie/

#### **KATEGORIE WIEKOWE:**

- grupa I K - od 16 do 20 lat
- grupa II K - od 21 do 35 lat
- grupa III K - od 36 do 45 lat
- grupa IV K - od 46 do 55 lat
- grupa V K - od 56 do 65 lat
- grupa VI K - od 66 do 70 lat
- grupa VII K - od 71 do 79 lat
- grupa I M - od 16 do 20 lat
- grupa II M - od 21 do 35 lat
- grupa III M - od 36 do 45 lat
- grupa IV M - od 46 do 55 lat
- grupa V M - od 56 do 65 lat
- grupa VI M - od 66 do 70 lat
- grupa VII M - od 71 do 79 lat

O przynależności do danej grupy decyduje rok urodzenia.

Podstawą klasyfikacji w kategoriach wiekowych jest udział co najmniej 5 osób w danej kategorii.

W przypadku braku wymaganej ilości startujących kategorie będą łączone.

Ostateczną decyzję podejmuje Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem.

#### **SYSTEM ROZGRYWEK:**

1. Zawody przeprowadzone zostaną dla kobiet i mężczyzn w konkurencjach:
  - Bieg na 100 m (el. i finały)
  - Bieg na 400 m,
  - Bieg na 1000 m,
  - Bieg na 3000 m,
  - Rzut ciężarkiem (kobiety wszystkie kategorie i mężczyźni do 20 lat waga ciężarka 4kg; mężczyźni do 45 lat waga ciężarka 10 kg; mężczyźni od 46 lat waga ciężarka 5 kg),
  - Sztafeta na dystansie 4x100m,
  - Skok w dal,
  - Skok wzwyż,
  - Pchnięcie kulą,
2. W biegu na 100 m rozegrane zostaną eliminacje i finały.
3. W pozostałych konkurencjach biegowych i sztafetach serie na czas.
4. W konkurencjach technicznych / poza skokiem wzwyż/ zawodnicy mają tylko trzy próby natomiast 6-ciu najlepszych otrzymuje dodatkowo 4-tą próbę tak zwaną finałową.

### **WAŻNE INFORMACJE:**

1. Program minutowy ogłoszony będzie po zamknięciu list startowych.
2. W każdej konkurencji startują wszystkie kategorie we
3. Każdy zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach indywidualnych i w sztafecie.
4. Zgłoszenia zespołów sztafetowych przyjmowane będą przez Sędziego Głównego na godzinę przed planowanym startem sztafet.
5. Do konkurencji biegowych i technicznych zawodnicy zgłaszają się u sędziego wyprowadzającego do konkurencji na 20 min przed rozpoczęciem konkurencji, brak zawodnika jest równoznaczny ze skreśleniem z listy startowej.

### **SPRAWY ORGANIZACYJNE:**

1. Organizator zapewnia sprzęt sportowy, zabezpieczenie medyczne, wodę dla zawodników oraz skład sędziowski.
2. Zawody rozegrane zostaną zgodnie z obowiązującymi przepisami PZLA.
3. Zawodników obowiązuje strój sportowy.
4. Prawo do interpretacji powyższego regulaminu przysługuje Koordynatorowi Zawodów / Sędziemu Głównemu.
5. Organizator nie odpowiada za stan zdrowia uczestników turnieju.
6. Za zniszczenia dokonane na obiektach sportowych odpowiadają zawodnicy.
7. Organizator nie odpowiada za własność zawodników pozostawianą bez opieki.
8. Uczestnicy wyrażają zgodę na udostępnienie swojego wizerunku do celów medialnych przez Organizatora.
9. W sprawach organizacyjnych i sportowych osobą właściwą do pierwszego kontaktu jest koordynator Lekkiej Atletyki: Radosław Szreder
10. Start w zawodach oznacza akceptację regulaminu, konkurencji oraz zasad określanych przez Organizatora.

/-/ ORGANIZATOR