



## XIX ŚWIATOWE LETNIE IGRZYSKA POLONIJNE

GDYNIA 27.07. - 03.08.2019

### BIEG NA 5KM

**CEL:** Wyłonienie najlepszych biegaczy długodystansowych XIX Światowych Letnich Igrzysk Polonijnych oraz popularyzacja biegania w środowiskach polonijnych.

**MIEJSCE:** Gdynia start Bulwar Nadmorski, meta Aleja Topolowa.

**TERMIN:** 28 lipca 2019

#### KATEGORIE WIEKOWE:

- grupa I K do 12 lat
- grupa II K od 13 do 16 lat
- grupa III K od 17 do 20 lat
- grupa IV K od 21 do 35 lat
- grupa V K od 36 do 45 lat
- grupa VI K od 46 do 55 lat
- grupa VII K od 56 do 65 lat
- grupa VIII K od 66 do 70 lat
- grupa IX K od 71 powyżej
- grupa I M do 12 lat
- grupa II M od 13 do 16 lat
- grupa III M od 17 do 20 lat
- grupa IV M od 21 do 35 lat
- grupa V M od 36 do 45 lat
- grupa VI M od 46 do 55 lat
- grupa VII M od 56 do 65 lat
- grupa VIII M od 66 do 70 lat
- grupa IX M od 71 powyżej

O przynależności do danej grupy decyduje rok urodzenia. Podstawą klasyfikacji w kategoriach wiekowych jest udział co najmniej 5 osób w danej kategorii. W przypadku braku wymaganej ilości startujących kategorii będą łączone. Ostateczną decyzję podejmuje Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem.

#### WAŻNE INFORMACJE:

##### **DYSTANS**

- Zawody zostaną przeprowadzone na następujących dystansach: 5 km kobiet, 5 km mężczyzn oraz 2½ km młodzież.

##### **TRASA**

- na trasie będą się znajdować punkty odświeżania, wyposażone w wodę,
- trasa będzie oznaczona specjalnymi znacznikami i taśmą ostrzegawczą,
- długość trasy liczona jest po najkrótszej linii jaką może pokonać zawodnik,
- na trasie ustawione są tabliczki z informacjami o przebytych kilometrach. Jest to oznakowanie orientacyjne i może różnić się od właściwie przebytego dystansu.

##### **POMIAR CZASU**

- Czas zawodników mierzony jest elektronicznie za pomocą chipów umieszczonych przy butach zawodnika
- czas zawodnika mierzony jest netto, dla każdego uczestnika oddzielnie.

## NUMER STARTOWY

- Każdy zawodnik zobowiązany jest do przypięcia numeru startowego na klatce piersiowej, bądź na brzuchu,
- zawodnicy zobowiązani są do niezakrywania numeru startowego. W przypadku zakrycia numeru startowego, sędzia ma prawo zatrzymać uczestnika marszu w celu poproszenia go o poprawne umieszczenie oznaczenia,
- numer startowy musi odpowiadać numerowi chipa elektronicznego.

## NAGRODY

- Pierwsze trójki w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn otrzymają puchary ufundowane przez **Rektora Uniwersytetu Morskiego - prof. dr hab. inż. Janusza Zarębskiego**.

## SPRAWY ORGANIZACYJNE:

1. Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne oraz skład sędziowski.
2. Podczas zawodów obowiązują przepisy Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz niniejszy regulamin.
3. Uczestników obowiązuje strój sportowy.
4. Prawo do interpretacji powyższego regulaminu przysługuje Koordynatorowi Zawodów / Sędziemu Głównemu.
5. Organizator nie odpowiada za stan zdrowia uczestników turnieju.
6. Organizator nie odpowiada za własność zawodników pozostawianą bez opieki.
7. Uczestnicy wyrażają zgodę na udostępnienie swojego wizerunku do celów medialnych przez Organizatora.
8. Warunkiem wzięcia udziału w zawodach jest dopełnienie formalności w biurze zawodów.
9. W sprawach organizacyjnych i sportowych osobą właściwą do pierwszego kontaktu jest koordynator biegu – p. Krzysztof Walczak e-mail: [biuro@thenorthevent.pl](mailto:biuro@thenorthevent.pl)
10. Start w zawodach oznacza akceptację regulaminu, konkurencji oraz zasad określanych przez Organizatora.

/-/ ORGANIZATOR

## HARMONOGRAM\*

8:00 rejestracja zawodników w punkcie startowym

9:45 oficjalne otwarcie imprezy

10:00 start biegu

12:00 ceremonia wręczenia pucharów Rektora Uniwersytetu Morskiego

12:30 zakończenie imprezy

\* Organizator zastrzega sobie prawo do dokonania zmian w harmonogramie zawodów.