



REGULAMIN XXIII MIĘDZYNARODOWYCH BIEGÓW IRENY SZEWIŃSKIEJ

1. ORGANIZATORZY:

- Publiczna Szkoła Podstawowa nr 4 z klasami sportowymi im. Ireny Szewińskiej w Pułtusku
- Stowarzyszenie „Wspólnota Polska”
- Młodzieżowy Klub Sportowy w Pułtusku
- Burmistrz Miasta Pułtusk

SPONSORZY:

Grupa POLMLEK (sponsor generalny)

2. TERMIN I MIEJSCE:

- **19 maja 2026 r.** Pułtusk, Rynek (przy fontannie).
Początek biegów godzina 11.00. Sekretariat czynny od godziny 9.00.
- Zawody odbędą się w Pułtusku. Start / meta – Rynek (przy fontannie)
Bieg w kat. OPEN (5 km) – start – godz. 17.00.

3. CEL:

- Popularyzacja biegania i aktywnego trybu życia wśród dzieci i młodzieży szkolnej.
- Popularyzacja idei olimpijskiej - spotkania z Olimpijczykami.
- Upamiętnienie Patronki Biegów – p. Ireny Szewińskiej.

4. WARUNKI ORGANIZACYJNE

w okresie funkcjonującego stanu epidemicznego w Polsce:

- Zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami sanitarnymi

5. PROGRAM ZAWODÓW:

Biegi rozgrywane będą w następującej kolejności:

- dziewczęta - rocznik 2017 i młodsi - 300m.
- chłopcy - rocznik 2017 i młodsi - 500m.
- dziewczęta - rocznik 2015 - 2016 - 500m.
- chłopcy - rocznik 2015 - 2016 - 700m.
- dziewczęta - rocznik 2013 - 2014 - 700m.
- chłopcy - rocznik 2013 - 2014 - 900m.
- dziewczęta - rocznik 2011 - 2012 - 900m.
- chłopcy - rocznik 2011 - 2012 - 1100m.

– pozostali zawodnicy – uczniowie, studenci i inni (w tym uczniowie szkół ponadpodstawowych i studenci „polonijni”) – kat. **OPEN** – 5 000 m.
[klasyfikacja K i M]



Biegi rozegrane będą również w kategorii osób niepełnosprawnych:

- **dziewczęta** (niepełnosprawność intelektualna umiarkowana i lekka) – rocznik 2011 i młodsze - 500 m
- **chłopcy** (niepełnosprawność intelektualna umiarkowana i lekka) – rocznik 2011 i młodszy - 700 m

6. ZGŁOSZENIA:

Uprawnionymi do zgłaszania uczestników są kluby sportowe lub bezpośrednio szkoły
Zgłoszenia należy dokonać na formularzu znajdującym się na stronie internetowej Publicznej Szkoły Podstawowej nr 4 (www.psp4pultusk.edu.pl).
W celu zgłoszenia należy postępować zgodnie ze wskazówkami na stronie internetowej.

Formularze należy wypełnić do 17 maja 2026 r. godz. 23:59

Ewentualne zmiany w zgłoszeniach w dniu zawodów do godziny 9.30 przy stanowisku komputerowym. Zmian dokonać należy przed weryfikacją.

7. WERYFIKACJA:

- W dniu zawodów od godziny 9.30 do 10.00
- Kierownik ekipy odbiera w sekretariacie imprezy numery i karty startowe dla całej ekipy i dokonuje ewentualnych zmian. Składa także stosowne oświadczenie dotyczące badań lekarskich uczestników.

Uwaga! Każda ekipa musi zabezpieczyć we własnym zakresie agrafki (lub inny system mocowania) do przypięcia numeru startowego (z przodu).

8. NAGRODY I PUNKTACJA:

Trzy pierwsze miejsca indywidualnie w każdym biegu nagrodzone będą dyplomem. Prowadzone będą drużynowe klasyfikacje:

- Na najlepszą szkołę podstawową - puchar Burmistrza Pułtuska
- Na najlepszy klub sportowy - puchar IRENY SZEWIŃSKIEJ

Do punktacji uwzględniane będzie pierwszych 30 osób w każdym biegu, według zasady:

Lokata	1	2	3	4-5	6-7	8-10	11-15	16-20	21-25	26-30
Punkty	15	12	10	8	6	5	4	3	2	1

9. TRASA

- Start do każdego biegu odbędzie się z okolic plaży miejskiej.

Trasa początkowa prowadzi po drodze o nawierzchni naturalnej, a w części końcowej



po kostce brukowej na Rynku, gdzie zlokalizowano metę.

10. UBEZPIECZENIE:

Obowiązek ubezpieczenia spoczywa na zgłaszających.

11. INNE POSTANOWIENIA:

Start do kolejnych biegów odbywać się będzie bezpośrednio po zakończeniu biegu poprzedniego (średnio co 10 minut).

Przed biegiem zawodnicy zbierają się w miejscach wskazanych przez sędziów (w okolicach fontanny na Rynku), w których oznakowane zostaną ich karty startowe, a następnie będą przeprowadzeni na linię startu.

Koszty dojazdu pokrywają jednostki delegujące.

12. PATRONATY:

Patronat nad zawodami sprawują:

- Mazowiecki Kurator Oświaty
- Burmistrz Miasta Pułtusk
- Patronat medialny (lokalnie) – „Tygodnik Pułtuski”. (www.pultuszczak.pl)
- Patronat medialny (lokalnie) – „Pułtуска Gazeta Powiatowa”. (www.pultusk24.pl) - Patronat medialny (Internet) – Portal WPU24.pl (www.wpu24.pl)
- Patronat medialny (Internet) – Pultusk.News
- Polonijna Agencja Informacyjna (pai.media.pl)
- Katolickie Radio Diecezji Płockiej (krdp.fm)
- PATRONAT SPORTOWY – Polski Komitet Olimpijski

13. PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH:

1. Dane osobowe dzieci/uczniów przekazywane są przez rodziców/prawnych opiekunów dobrowolnie.
2. Zgłaszający przekazują dane osobowe pozwalające na sklasyfikowanie uczestnika zawodów w odpowiedniej grupie wiekowej.
3. Administratorem danych osobowych jest Publiczna Szkoła Podstawowa nr 4 z klasami sportowymi im. Ireny Szewińskiej z siedzibą w Pułtusku (06-100) przy ul. New Britain 1 reprezentowana przez Dyrektora Szkoły. Kontakt z administratorem możliwy jest w siedzibie szkoły w godz. 8.00-16.00 lub pod nr telefonu: 23 692 1095.
4. Zbieranie danych osobowych odbywa się na podstawie złożonego oświadczenia z klauzulami informacyjnymi stanowiącymi **Załącznik nr 1** do Regulaminu.