

18.09.2025 r.

REGULAMIN

CEL IMPREZY:

- Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
- Uświetnienie obchodów Dni Patrona Pułtusa św. Mateusza.
- Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji, szczególnie wśród mieszkańców Pułtusa i okolic.

ORGANIZATORZY:

- ✓ Samorząd Gminy Pułtusk
- ✓ Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Pułtusk , ul. Śniegockiego 3, 06-100 Pułtusk
- ✓ Publiczna Szkoła Podstawowa nr 4 z klasami sportowymi im. Ireny Szewińskiej w Pułtusk

KONTAKT:

(23) 692 02 67, 797 593 600 – Michał Sęplawski

Strony internetowe: www.pultusk.pl, <https://www.facebook.com/mosirpultusk> ;
<https://www.psp4pultusk.edu.pl>

e-mail: sekretariat@mosir-pultusk.eu,

DYSTANS:

- 5 km kobiet, 5 km mężczyzn.
- Trasa biegu oznaczona będzie taśmami na czas biegu oraz zabezpieczona przez pilotów.
- Trasa będzie oznaczona znakami pionowymi i poziomymi umieszczonymi co 1 kilometr. Na trasie mogą znajdować się dodatkowe punkty kontrolne.

KLASYFIKACJE:

W X Pułtuskim Biegu na dystansie mateuszowym prowadzona będzie klasyfikacja:

a. OPEN KOBIET

b. OPEN MĘŻCZYZN

TERMIN I MIEJSCE BIEGU:

- Bieg odbędzie się **18 września (czwartek) 2025 r. o godz. 17:00** w Pułtusk w obrębie miasta.

BIURO ZAWODÓW:

1. Biuro zawodów usytuowane będzie w okolicy startu - ul. Rynek przy fontannie.
2. **Odbiór numerów startowych i weryfikacja** (dowód tożsamości) **w dniu startu 18.09.2025 r. w godz. 16:00 – 16:45.** Trasa nie posiada atestu PZLA. Trasa biegu umożliwia poruszanie się na wózkach.
3. Szatnia oraz toalety, umożliwiające kąpiel po biegu, dostępne w budynku Publicznej Szkoły Podstawowej nr 1, ul. M. Konopnickiej 5 (za Bazyliką) – 450 m od linii startu, po przeciwnej stronie rynku.

ZGŁOSZENIA:

- **uczestnicy biegu**

Zgłoszenia przyjmowane są przez Internet do **15 września 2025 r. do godz. 23:59** poprzez formularz rejestracyjny google:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScZw-FdTW2eauMfFyjN20XHd9bw6zK_o2nQSHLYLFlnQH4akQ/viewform?pli=1

oraz w dniu startu, jeśli pozostaną wolne numery.

OPLATY STARTOWE:

BIEG ODBYWA SIĘ BEZ WPISOWEGO.

PROGRAM ZAWODÓW

- start **godz. 17:00** bieg na dystansie 5 km kobiet i mężczyzn,
- ok. **godz. 17:50** zamknięcie biegu,
- ok. **godz. 18:00** wręczenie nagród,
- ok. **godz. 18:15** zakończenie imprezy.

Organizator ma prawo zmienić godzinę i miejsce startu oraz trasę powiadamiając o tym uprzednio zawodników.

WARUNKI UCZESTNICTWA:

Prawo uczestnictwa w zawodach mają osoby pełnoletnie oraz osoby w wieku od 16 lat (ur. przed 21.09.2009 r.), jeśli mają pisemną zgodę rodziców lub prawnych opiekunów. Organizator może wyrazić zgodę na udział w biegu osoby młodszej jeżeli rodzic (opiekun prawny) jest osobiście obecny podczas biegu. Impreza ma charakter otwarty. Warunkiem dopuszczenia do biegów jest przedstawienie przez uczestnika podpisanego własnoręcznie (lub przez rodzica

albo prawnego opiekuna – w przypadku niepełnoletnich) oświadczenia o zdolności do udziału w biegu (Dz. U. nr 101, poz. 1095). Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów). Oświadczenie stanowi załącznik do regulaminu.

Uczestnicy mają obowiązek zapoznania się z mapą przebiegu trasy biegu. Każdy uczestnik ma obowiązek przymocować numer startowy z przodu tak, aby był dobrze widoczny podczas przekraczania linii mety.

Numer startowy należy oddać niezwłocznie po przekroczeniu linii mety.

- ✓ Numeru nie wolno niszczyć, zgniatać i rolować
- ✓ Zawodnicy bez widocznego numeru startowego nie będą sklasyfikowani
- ✓ Osoba, która wystartuje bez numeru startowego nie będzie klasyfikowana

NAGRODY:

- ❖ We wszystkich kategoriach biegowych **miejsca I - III** otrzymają pamiątkowe puchary, dyplomy oraz nagrody rzeczowe.
- ❖ medal dla każdego uczestnika, który ukończy swój dystans

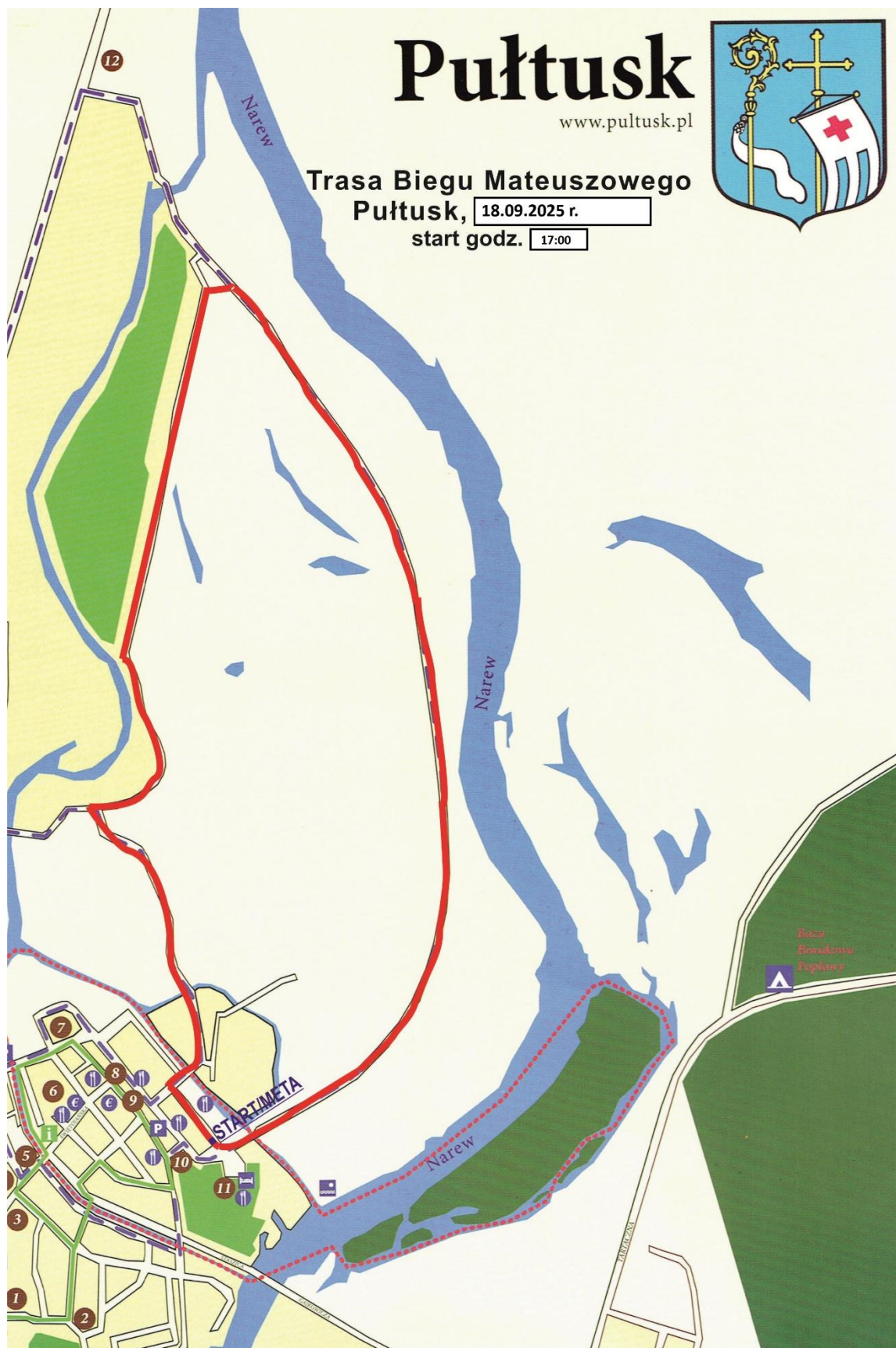
INFORMACJE DODATKOWE

- Zawody odbywają się przy ograniczonym ruchu pieszym i rowerowym, prosimy jednak zachować szczególną ostrożność.
- Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie. Organizator nie ubezpiecza zawodników na czas zawodów.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów za wyjątkiem rzeczy pozostawionych w szatni. Uczestnik zobowiązuje się nie pozostawiać w szatni żadnych rzeczy wartościowych.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.
- Używać można jedynie oficjalnych numerów startowych.
- Uczestnik biegu, wypełniając i podpisując formularz zgłoszeniowy, akceptuje warunki niniejszego regulaminu oraz wyraża zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych.
- Zabrania się ponownego przekraczania linii mety uczestnikom, którzy ukończyli bieg na swoim dystansie.
- Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym uczestnikiem wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania oraz prawo wykorzystania tych materiałów na potrzeby reklamowe i promocyjne.

Organizator z Sędzią Głównym, zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmian.

Serdecznie zapraszamy wszystkich sympatyków biegania do wspólnego uczestnictwa w zawodach sportowych oraz innych atrakcjach XXVIII Dni Patrona Pułtusa św. Mateusza.

Dyrektor MOSiR Marta Tyszkiewicz-Wymysłowska



.....

(Imię i nazwisko składającego oświadczenie)

.....

(adres zamieszkania)

**OŚWIADCZENIE O ZDOLNOŚCI DZIECKA DO UDZIAŁU W X PUŁTUSKIM BIEGU NA DYSTANSIE
MATEUSZOWYM**

w dniu 18.09.2025

Niniejszym jako przedstawiciel ustawowy - rodzic*/opiekun*

.....

.....

(imię i nazwisko dziecka)

Oświadczam, że jest on(a) zdolny(a) do udziału w organizowanym X PUŁTUSKIM BIEGU

NA DYSTANSIE MATEUSZOWYM w dniu 18.09.2025 r. w ramach obchodów Dni Patrona Pułtusa św. Mateusza oraz, że brak jest jakichkolwiek przeciwwskazań do uczestnictwa dziecka w biegu.

Oświadczam, że zapoznałem się z zapisami regulaminu, które akceptuję. Wyrażam zgodę na czynny udział dziecka w ww. imprezie i ponoszę za nie pełną odpowiedzialność.

*niepotrzebne skreślić

Pułtusk,

miejsowość, data,

czytelny

podpis.....

**OŚWIADCZENIE O ZDOLNOŚCI DO UDZIAŁU W X PUŁTUSKIM BIEGU NA DYSTANSIE
MATEUSZOWYM**

w dniu 18.09.2025

Niniejszym oświadczam, że jestem zdolny(a) do udziału w organizowanym X PUŁTUSKIM BIEGU

NA DYSTANSIE MATEUSZOWYM w dniu 18.09.2025 r. w ramach obchodów Dni Patrona Pułtusa św.
Mateusza oraz, że brak jest jakichkolwiek przeciwwskazań do mojego uczestnictwa w biegu.

Oświadczam, że zapoznałem się z zapisami regulaminu, które akceptuję.

*niepotrzebne skreślić

Pułtusk,

miejsowość, data,

czytelny

podpis.....