



## NORDIC WALKING

**CEL:** Wyłonienie najlepszych zawodników XX Światowych Letnich Igrzysk Polonijnych oraz popularyzacja nordic walking w środowiskach polonijnych.

**MIEJSCE:** Pułtusk

**TERMIN:** 23.09.2021 r.

### KATEGORIE WIEKOWE:

- grupa I K do 12 lat
- grupa II K od 13 do 16 lat
- grupa III K od 17 do 20 lat
- grupa IV K od 21 do 35 lat
- grupa V K od 36 do 45 lat
- grupa VI K od 46 do 55 lat
- grupa VII K od 56 do 65 lat
- grupa VIII K od 66 do 70 lat
- grupa IX K od 71 powyżej
- grupa I M do 12 lat
- grupa II M od 13 do 16 lat
- grupa III M od 17 do 20 lat
- grupa IV M od 21 do 35 lat
- grupa V M od 36 do 45 lat
- grupa VI M od 46 do 55 lat
- grupa VII M od 56 do 65 lat
- grupa VIII M od 66 do 70 lat
- grupa IX M od 71 powyżej

O przynależności do danej grupy decyduje rok urodzenia. Podstawą klasyfikacji w kategoriach wiekowych jest udział co najmniej 5 osób w danej kategorii. W przypadku braku wymaganej ilości startujących kategorie będą łączone. Ostateczną decyzję podejmuje Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem.

### WAŻNE INFORMACJE:

#### DYSTANS

- Zawody zostaną przeprowadzone na następujących dystansach: 5 km kobiet, 5 km mężczyzn oraz 2½ młodzież.

#### TRASA

- na trasie będą się znajdować punkty odświeżania, wyposażone w wodę,
- trasa będzie oznaczona specjalnymi znacznikami i taśmą ostrzegawczą,
- długość trasy liczona jest po najkrótszej linii jaką może pokonać zawodnik,
- na trasie ustawione są tabliczki z informacjami o przebytych kilometrach. Jest to oznakowanie orientacyjne i może różnić się od właściwie przebytego dystansu.

#### POMIAR CZASU

- Czas zawodników mierzony jest elektronicznie .
- czas zawodnika mierzony jest dla każdego uczestnika oddzielnie.

#### SĘDZIOWANIE

- Na trasie znajdować się będą sędziowie, którzy będą oceniać technikę marszu nordic walking,
- nieprawidłowa technika marszu będzie karana zgodnie z przepisami ,
- na trasie zawodów mogą znajdować się kamery, które pomogą w wyjaśnianiu ewentualnych wątpliwości,

- sędziowie poprzez analizę nagrań wideo po zakończeniu zawodów mają prawo zdyskwalifikować zawodnika oraz odebrać mu tytuł w przypadku rażących form naruszenia zasad rywalizacji fair play (np. przy podbieganiu czy skracaniu trasy w miejscach, gdzie nie ma sędziów),
- ostateczna lista wyników opublikowana zostanie po akceptacji przez sędziego głównego.

#### **NUMER STARTOWY**

- Każdy zawodnik zobowiązany jest do przypięcia numeru startowego na klatce piersiowej bądź brzuchu,
- zawodnicy zobowiązani są do niezakrywania numeru startowego. W przypadku zakrycia numerku startowego sędzia ma prawo zatrzymać uczestnika marszu w celu poproszenia go o poprawne umieszczenie oznaczenia,
- .

#### **SPRAWY ORGANIZACYJNE:**

1. Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne, wodę dla zawodników oraz skład sędziowski.
2. W zawodach nordic walking XIX Światowych Letnich Igrzysk Polonijnych obowiązują przepisy Polskiego Stowarzyszenia Nordic Walking oraz niniejszy regulamin.
3. W zawodach obowiązują kije do nordic walking (zgodnie z przepisami Polskiego Stowarzyszenia Nordic Walking).
4. Uczestników obowiązuje strój sportowy oraz własny sprzęt / kije nordic walking. Organizator zabezpieczy kije osobom, które taką potrzebę zgłoszą do 10.08.2021r.
5. Prawo do interpretacji powyższego regulaminu przysługuje Koordynatorowi Zawodów / Sędziemu Głównemu.
6. Organizator nie odpowiada za stan zdrowia uczestników turnieju.
7. Organizator nie odpowiada za własność zawodników pozostawianą bez opieki.
8. Uczestnicy wyrażają zgodę na udostępnienie swojego wizerunku do celów medialnych przez Organizatora.
9. Warunkiem wzięcia udziału w zawodach jest dopełnienie formalności w biurze zawodów.
10. Start w zawodach oznacza akceptację regulaminu, konkurencji oraz zasad określanych przez Organizatora.

/-/ ORGANIZATORZY

#### **HARMONOGRAM:**

8:00 otwarcie biura zawodów  
 9:45 oficjalne otwarcie imprezy  
 10:00 start nordic walking  
 12:30 zakończenie imprezy