



BIEG NA 5KM

CEL: Wyłonienie najlepszych biegaczy długodystansowych XX Światowych Letnich Igrzysk Polonijnych oraz popularyzacja biegania w środowiskach polonijnych.

MIEJSCE: Pułtusk

TERMIN: 20.09.2021 r.

KATEGORIE WIEKOWE:

- grupa I K do 12 lat
- grupa II K od 13 do 16 lat
- grupa III K od 17 do 20 lat
- grupa IV K od 21 do 35 lat
- grupa V K od 36 do 45 lat
- grupa VI K od 46 do 55 lat
- grupa VII K od 56 do 65 lat
- grupa VIII K od 66 do 70 lat
- grupa IX K od 71 powyżej
- grupa I M do 12 lat
- grupa II M od 13 do 16 lat
- grupa III M od 17 do 20 lat
- grupa IV M od 21 do 35 lat
- grupa V M od 36 do 45 lat
- grupa VI M od 46 do 55 lat
- grupa VII M od 56 do 65 lat
- grupa VIII M od 66 do 70 lat
- grupa IX M od 71 powyżej

O przynależności do danej grupy decyduje rok urodzenia. Podstawą klasyfikacji w kategoriach wiekowych jest udział co najmniej 5 osób w danej kategorii. W przypadku braku wymaganej ilości startujących kategorie będą łączone. Ostateczną decyzję podejmuje Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem.

WAŻNE INFORMACJE:

DYSTANS

- Zawody zostaną przeprowadzone na następujących dystansach: 5 km kobiet, 5 km mężczyzn oraz 2½ młodzież.

TRASA

- na trasie będą się znajdować punkty odświeżania, wyposażone w wodę,
- trasa będzie oznaczona specjalnymi znacznikami i taśmą ostrzegawczą,
- długość trasy liczona jest po najkrótszej linii jaką może pokonać zawodnik,
- na trasie ustawione są tabliczki z informacjami o przebytych kilometrach. Jest to oznakowanie orientacyjne i może różnić się od właściwie przebytego dystansu.

POMIAR CZASU

- Czas zawodników mierzony jest elektronicznie
- czas zawodnika mierzony jest dla każdego uczestnika oddzielnie.

NUMER STARTOWY

- Każdy zawodnik zobowiązany jest do przypięcia numeru startowego na klatce piersiowej bądź brzuchu,

- zawodnicy zobowiązani są do niezakrywania numeru startowego. W przypadku zakrycia numeru startowego sędzia ma prawo zatrzymać uczestnika w celu poproszenia go o poprawne umieszczenie oznaczenia,

SPRAWY ORGANIZACYJNE:

1. Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne, wodę dla zawodników oraz skład sędziowski.
2. Podczas zawodów obowiązują przepisy Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz niniejszy regulamin.
3. Uczestników obowiązuje strój sportowy.
4. Prawo do interpretacji powyższego regulaminu przysługuje Koordynatorowi Zawodów / Sędziemu Głównemu.
5. Organizator nie odpowiada za stan zdrowia uczestników.
6. Organizator nie odpowiada za własność zawodników pozostawianą bez opieki.
7. Uczestnicy wyrażają zgodę na udostępnienie swojego wizerunku do celów medialnych przez Organizatora.
8. Warunkiem wzięcia udziału w zawodach jest dopełnienie formalności w biurze zawodów.
9. Start w zawodach oznacza akceptację regulaminu, konkurencji oraz zasad określanych przez Organizatora.

/-/ ORGANIZATORZY

HARMONOGRAM:

8:00 otwarcie biura zawodów
9:45 oficjalne otwarcie imprezy
10:00 start biegu
12:00 ceremonia wręczenia pucharów
12:30 zakończenie imprezy