



XIX ŚWIATOWE LETNIE IGRZYSKA POLONIJNE

GDYNIA 27.07. - 03.08.2019

ERGOMETR WIOŚLARSKI

CEL: Wyłonienie najlepszych zawodników i drużyn podczas XIX Światowych Letnich Igrzysk Polonijnych oraz popularyzacja ergometrów wioślarskich w środowiskach polonijnych.

MIEJSCE: Hala Sportowa Akademickiego Centrum Sportowego AMW Gdynia
ul. Grudzińskiego 1, Gdynia

TERMIN: 30 lipca 2019r.

KATEGORIE WIEKOWE:

1. w wyścigu indywidualnym:

- grupa I K do 12 lat
- grupa II K od 13 do 16 lat
- grupa III K od 17 do 20 lat
- grupa IV K od 21 do 35 lat
- grupa V K od 36 do 45 lat
- grupa VI K od 46 do 55 lat
- grupa VII K od 56 do 65 lat
- grupa VIII K od 66 do 70 lat
- grupa IX K od 71 lat i powyżej
- grupa I M do 12 lat
- grupa II M od 13 do 16 lat
- grupa III M od 17 do 20 lat
- grupa IV M od 21 do 35 lat
- grupa V M od 36 do 45 lat
- grupa VI M od 46 do 55 lat
- grupa VII M od 56 do 65 lat
- grupa VIII M od 66 do 70 lat
- grupa IX M od 71 lat i powyżej

O przynależności do danej grupy decyduje rok urodzenia. Podstawą rozegrania konkurencji jest udział co najmniej pięciu osób w danej grupie wiekowej. W przypadku braku wymaganej ilości startujących kategorie będą łączone. Ostateczny przydział do danej grupy podejmie Koordynator Dyscypliny w porozumieniu Sędzią Głównym.

2. w wyścigu mixtów (par mieszanych) - bez podziału - „OPEN”.

SYSTEM ROZGRYWEK:

1. Zawody będą prowadzone wg standardu Międzynarodowej Federacji Wioślarskiej (FISA) przy użyciu programu Venue Racing na dystansie 500 metrów osoby dorosłe i młodzież (ustawienie przesłony ergometru jest dowolne) dzieci i młodzież do lat 16 startują na przesłonie 1.

2. W ramach zawodów na ergometrze organizatorzy promując aktywność fizyczną wśród najmłodszych przeprowadzą zawody w formule RowForFun, które nie będą wliczały się do końcowej klasyfikacji medalowej Igrzysk Polonijnych.
3. Formuła RowForFun dotyczyć będzie startu chłopów i dziewczynek do 12 roku życia, a rozegrana zostanie na dystansie 500 m z przekładnią 1.
4. Dystans do pokonania w kategoriach dzieci 13 do 16 lat na przestonie 1. Pozostałe grupy na dowolnej przestonie. Uczestnicy zawodów mają do pokonania dystans 500 m.

WAŻNE INFORMACJE:

1. Przed rozpoczęciem wyścigów zawodnicy mają prawo do rozgrzewki na ergometrach (2 szt.) bocznych. Obowiązuje zakaz rozgrzewki na ergometrach startowych.
2. Każdy zawodnik startujący w konkurencji zobowiązany jest do przeprowadzenia minimum 20-sto minutowej rozgrzewki w celu uniknięcia kontuzji lub innych zdarzeń zdrowotnych.
3. Każdy zawodnik zobligowany jest do stawienia się i wyrażenia gotowości do startu w wyznaczonej strefie przedstartowej na 10 minut przed planowanym swoim startem.
4. Gotowość do startu oznacza, iż zawodnik jest rozgrzany, spełnił wszystkie formalne wymogi do wzięcia udziału w zawodach oraz ma strój startowy umożliwiający mu wzięcie udziału w wyścigu.
5. Strefa przedstartowa będzie stanowiła miejsce wydzielone przed strefą startową. W strefie przedstartowej znajdują się zawodnicy/zawodniczki, którzy przygotowują się do wejścia do strefy startowej.
6. Obsługa zawodów / wolontariusze w imieniu organizatorów przygotowują osoby (wzywają ich) do wejścia do strefy przedstartowej wyczytując ich z listy startowej. Wyczytywanie osób z listy następuje około 15 minut przed startem.
7. Osoby które nie znajdują się w strefie przedstartowej na 10 minut przed swoim planowanym startem mogą zostać nie dopuszczone do strefy startowej, a tym samym nie będą miały możliwości wzięcia udziału w wyścigu w swoim bloku startowym.
8. Osoby które nie zostaną wpuszczone do strefy przedstartowej lub też spóźnią się na swój planowany start będą miały możliwość wystartowania po zakończeniu wszystkich wyścigów. W takiej sytuacji zostanie naliczona kara w postaci doliczenia 15 sekund do uzyskanego czasu.
9. Każdy zawodnik ma prawo do jednego falstartu, każdy kolejny falstart popełniony przez tego samego zawodnika jest równoznaczny z dyskwalifikacją.
10. Przed zawodnikami startującymi ustawiony będzie rzutnik oraz ekran umożliwiający obserwację własnego biegu, drugi rzutnik z ekranem będzie ustawiony przy trybunach dla kibiców.

11. Przy ergometrach znajdują się tylko osoby startujące oraz osoby pomocnicze (czynniki zawodnicy) z obsługi zawodów, które pomagają przy zapięciu się w podnóżek na ergometrze oraz wręczają wodę po zakończeniu wyścigu.
12. Wszystkie dzieci zgłoszone do tej formuły zawodów zostaną uhonorowane prezentami. Ich start nie wlicza się do klasyfikacji. Dzieci nie zdobywają żadnych punktów.
13. Przewidywalny średni czas do pokonania indywidualnie przez każdego uczestnika około 3 minut (czas stanowi pokonanie orientacyjnego dystansu 500m/uczestnik).
14. Dopuszcza się kilkukrotny start uczestnika.

SPRAWY ORGANIZACYJNE:

1. Organizator zapewnia sprzęt sportowy, zabezpieczenie medyczne, wodę dla zawodników oraz skład sędziowski.
2. Zawody prowadzone zostaną wg. standardu Międzynarodowej Federacji Wioślarskiej (FISA).
3. Zawodników obowiązuje strój sportowy.
4. Prawo do interpretacji powyższego regulaminu przysługuje Koordynatorowi Zawodów / Sędziemu Głównemu.
5. Organizator nie odpowiada za stan zdrowia uczestników turnieju.
6. Za zniszczenia dokonane na obiektach sportowych odpowiadają zawodnicy.
7. Organizator nie odpowiada za własność zawodników pozostawianą bez opieki.
8. Uczestnicy wyrażają zgodę na udostępnienie swojego wizerunku do celów medialnych przez Organizatora.
9. W sprawach organizacyjnych i sportowych osobą właściwą do pierwszego kontaktu jest koordynator ergometru wioślarskiego – p. Jerzy Gołąbek, e-mail: jergofit@gmail.com.
10. Start w zawodach oznacza akceptację regulaminu, konkurencji oraz zasad określanych przez Organizatora.

/-/ ORGANIZATOR

HARMONOGRAM *

1. Dzień: 29.07.2019 r. Hotel Mercure
godz. 17.30 - 18.00 – weryfikacja zgłoszonych uczestników, odprawa kapitanów drużyn, omówienie przebiegu zawodów

2. Dzień: 30.07.2109 r.
godz. 09.30 - pokaz techniki wistowania - Hala Sportowa Akademickiego Centrum Sportowego AMW Gdynia

Wyścigi indywidualne:

1. godz. 10.00 - wyścig RowForFun - dzieci w wieku do 12 lat (osobno dziewczęta i chłopcy)

2. godz. 11.00 - wyścig młodzieży od 13 do 16 lat (osobno dziewczęta i chłopcy)
3. godz. 12.00 - wyścig dorośli w podziale na kategorie (osobno kobiety i mężczyźni) : 17 - 20 lat 21 - 35 lat 36 - 45 lat 46 - 55 lat 56 - 65 lat 66 - 70 lat oldboy - powyżej 71 lat

Wyścigi par:

4. godz. 14.00 Wyścig par narodowych (para to K i M) na 500m

* Organizator zastrzega sobie prawo do dokonania zmian w harmonogramie zawodów.