

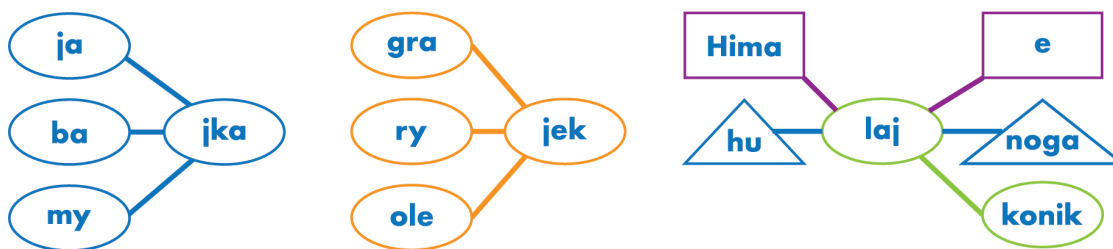
J j

jajko  
i a j k o  
jajko  
jajko

1

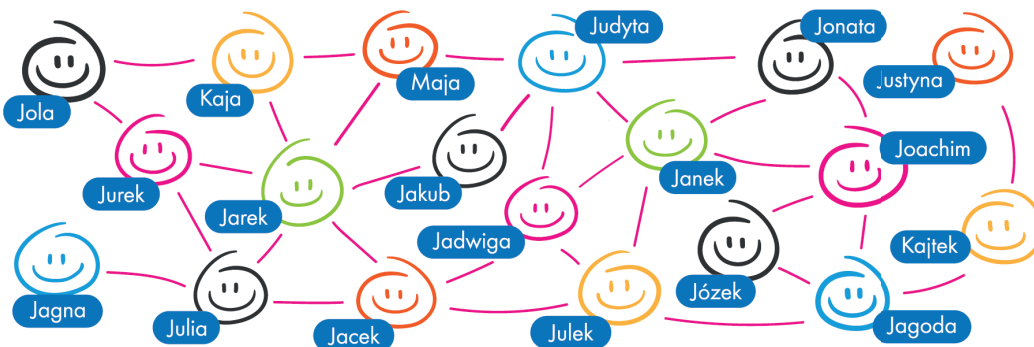
<b>ja</b>	<b>je</b>	<b>ji</b>	<b>jo</b>	<b>ju</b>
Jacek	jemy	Azji	majonez	jutro
<b>aj</b>	<b>ej</b>	<b>ij</b>	<b>oj</b>	<b>uj</b>
bajka	lejek	kij	ojciec	wujek

2



3

PODAJ JAJKO



4

**Jest pora wspólnej kolacji. Zaraz Jola nakryje stół. Jej brat Jarek naleje herbaty. Mama umyje jajka i ugotuje je na twardo. Potem zjemy je z majonezem. Tata pokroi i posmaruje chleb. Teraz jemy ze smakiem i dyskutujemy.**  
**– Ojej! – woła Jola – jutro Walentynki!**  
**A ja jestem wesola, bo mam serce dla taty i mamy. Jem mój ulubiony jogurt jagodowy.**



Dzień świętego Walentego to święto zakochanych. Czy masz dla kogoś walentynkę?

Oczywiście. Zrobiłam serca dla taty i mamy. I jeszcze dla kogoś, ale ci nie powiem. A wiesz, że relikwie świętego Walentego znajdują się w kościele ojców Karmelitów w Dublinie?

5



6

1



2



3



1



2



kajak

kolejka

klej



jezioro

jagody



3

ja jo ja ej aj ja

g u r t

k o l e w a

k o k t l

b ł k o w y

s t a c

g o d o w y

1. Maja je

2. Jurek pije

3. Tam jest

4

U	G	O	T	U	J	E	W	S
P	N	A	K	R	Y	J	E	Ó
L	U	M	Y	J	E	N	A	K
S	M	A	R	U	J	E	O	L
A	Z	J	E	M	Y	C	J	A
D	Y	S	K	U	T	U	J	E

zjemy  
 nakryje  
 dyskutuje  
 ugotuje  
 smaruje  
 umyje

---



---



---

Myj, Gotuj, zapominaj, Pij, spaceruj, Trenuj, kupuj

..... - biegaj, pływaj lub spaceruj.

..... dokładnie owoce!

..... dużo wody! ..... w domu!

Nie ..... tego, co niezdrowe!

Nie ....., zdrowy sen to podstawa!

